

## Trainingsangebot und Preise

---

<b>Einführungstraining</b>	3 Stunden	89,00 EUR
----------------------------	-----------	-----------

Kennenlernen der klassischen Pilatesmethode:  
1 Einführungsstunde, 2 Stunden Einzeltraining

---

<b>Einzeltraining</b>	1 Stunde	53,00 EUR
-----------------------	----------	-----------

Klassisches Pilatestraining individuell und entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse: Matte, Reformer, Cadillac/Tower, High/Low Chair, Small Barrel, Spine Corrector, Ladder Barrel.

5er Karte 255,00 EUR

10er Karte 490,00 EUR

---

<b>Duottraining</b>	1 Stunde	32,00 EUR
---------------------	----------	-----------

Klassisches Pilatestraining zu zweit: Matte, Reformer, Tower, High/Low Chair, Small Barrel, Spine Corrector, Ladder Barrel. Trainieren Sie z. B. mit Ihrem Partner, einem Freund oder Kollegen und erhöhen Sie so Ihre persönliche Motivation und den Spaß am Pilates-training.

5er Karte 150,00 EUR

10er Karte 280,00 EUR

---

<b>Gruppentraining</b>	1 Stunde	19,00 EUR
------------------------	----------	-----------

Klassisches Pilatestraining in der Gruppe mit 3 bis maximal 5 Personen. Trainiert wird auf der Matte, am Tower und mit Kleingeräten, jeweils in den Niveaustufen Anfänger, Mittelstufe oder Fortgeschrittene.

5er Karte 85,00 EUR

10er Karte 150,00 EUR

---

Alle Preise pro Person und inkl. 19% USt.

Eine Trainingsstunde dauert ca. 55 Minuten.

Alle Trainingstermine nach Vereinbarung: Die Termine für das Einführungs-, das Einzel- und das Duottraining können individuell vereinbart werden.

Die Termine für das Gruppentraining sind feststehend, aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte fragen Sie nach unseren Gruppenterminen!